

Sterne des Sports



Prämierung für erfolgreiche Arbeit.

Der Verein...

Gemeinschaft für Präventiven Gesundheitssport Rödermark n.e.V. ist offen für Jedermann und Jede Frau.

Wir laden Menschen jeden Alters ein, um gemeinsam das Ziel, des Erreichens von sportlicher Fitness, zu schaffen.

Auf der Basis eines bereits praktizierten Angebotes im Bereich der **ROLLATOR-SPORT-Gymnastik** wurde ein weiteres **Kursangebot** entwickelt.

Unter der Leitung der Vorsitzenden und Trainerin **Tanja Rypka** findet seit August 2019 das Programm für **Präventiven Gesundheitssport** statt.

Das umfangreiche Sportangebot, z.B. Faszien-Training, Rückengymnastik u.v.a.m., soll den Teilnehmern bei der Erreichung ihrer Ziele helfen.

Präventiver Gesundheitssport

Dienstags 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr
Gr. Sporthalle – Kapellenstr. O-RO.
Neben der Feuerwehr.

Rollator-Sport-Gymnastik

für Menschen mit und ohne
Handicap – ohne Altersbeschränkung



Dienstags 10.00 Uhr bis 11.20 Uhr
Im Rothaha-Saal im Bücherturm
(alte Feuerwehr) 2. Etage mit Lift
Kosten: 10 ner Karte € 60,00
Mitglieder € 45,00

Auf Wunsch erfolgt Abholung. Auskünfte über unser Programm beim Vorstandssprecher – s.u.

Vereins-Adresse:

Geschäftsstelle H.-D. Scharfenberg
Stauffenbergstr. 7
Tel. 0151 – 58 56 42 97 <>
e-mail scharfenberg-h@t-online.de

GEMEINSCHAFT

für **Präventiven
Gesundheitssport** n.e.V.

Rollator-Sport-Gymnastik



Unser Weg führt
nach oben!

Komm zu uns
und mach mit!