

Antrag

ZU TAGESORDNUNGSPUNKT NR:

 CDU Fraktion Rödermark  Andere-Liste DIE-GRÜNEN Rödermark	Datum: 20.05.2022 Antragsteller: CDU-Fraktion und Fraktion Andere Liste / DIE GRÜNEN Verfasser/in: Jan Grünberg/ Stefan Gerl										
Antrag der CDU-Fraktion und der Fraktion Andere Liste/DIE GRÜNEN: „Gesunde Stadt“ – Calisthenics-Parks (geänderte Fassung)											
Beratungsfolge: <table border="1"><thead><tr><th>Datum</th><th>Gremium</th></tr></thead><tbody><tr><td>10.05.2022</td><td>Ausschuss für Familie, Soziales, Integration und Kultur</td></tr><tr><td>11.05.2022</td><td>Ausschuss für Bau, Umwelt, Stadtentwicklung und Energie</td></tr><tr><td>*12.05.2022</td><td>Haupt-, Finanz und Wirtschaftsförderungsausschuss</td></tr><tr><td>*24.05.2022</td><td>Stadtverordnetenversammlung</td></tr></tbody></table>		Datum	Gremium	10.05.2022	Ausschuss für Familie, Soziales, Integration und Kultur	11.05.2022	Ausschuss für Bau, Umwelt, Stadtentwicklung und Energie	*12.05.2022	Haupt-, Finanz und Wirtschaftsförderungsausschuss	*24.05.2022	Stadtverordnetenversammlung
Datum	Gremium										
10.05.2022	Ausschuss für Familie, Soziales, Integration und Kultur										
11.05.2022	Ausschuss für Bau, Umwelt, Stadtentwicklung und Energie										
*12.05.2022	Haupt-, Finanz und Wirtschaftsförderungsausschuss										
*24.05.2022	Stadtverordnetenversammlung										

Sachverhalt/Begründung:

Kommunen sind zentrale Akteure der Gesundheitsförderung. Sie setzen direkt an den Lebenswelten der Menschen an und erreichen die Bürger alltagsnah. Sie haben eine aktive, gestaltende Rolle.

Im Rahmen der Gesundheitsförderung spielt die Schaffung von Bewegungsangeboten eine wichtige Rolle.

Regelmäßige körperliche Aktivität reduziert das Risiko für weit verbreitete Beschwerden und Krankheiten wie z.B. Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes Typ 2, Knochenschwund (Osteoporose) und Rückenschmerzen, sowie an bestimmten Krebsarten zu erkranken.

Kommunale Sport- und Bewegungsangebote müssen regelmäßig den aktuellen Bedürfnissen ihrer Bürger angepasst und gegebenenfalls um neue Angebote erweitert werden. Nur so kann die Bewegung gezielt gefördert werden.

Gleichzeitig ist es wichtig, auch sozial benachteiligte Gruppen bei der Sport- und Bewegungsförderung mit einzubeziehen und Angebote außerhalb der kommunalen Vereinsstruktur zu schaffen.

Calisthenics ist ein Überbegriff für verschiedene Eigengewichtsübungen. Alternative Bezeichnungen sind „Street Workout“ oder „Body Weight Exercises“.

In der Regel findet das Training in sogenannten Calisthenics-Parks statt. Dort gibt es einfache Stahlgerüste, die den Turngeräten Barren und Reck nachempfunden sind. Die einzelnen Übungen werden mit dem bloßen Körpergewicht absolviert. Externe Gewichte und Zubehör

kommen tendenziell selten zum Einsatz. Im Gegensatz zum klassischen Krafttraining müssen bei Calisthenics verschiedene Muskelgruppen miteinander kooperieren, um das Gleichgewicht zu halten, was den Aufbau dieser fördert. Zudem verbessert sich die Stabilität des Körpers.

Beschlussvorschlag:

Die bereits vom Magistrat berücksichtigte Fläche hinter dem Badehaus für einen Calisthenics-Park wird begrüßt und unterstützt.

Darüber hinaus wird der Magistrat beauftragt zu prüfen und zeitnah zu berichten, ob die Schaffung von Calisthenics-Parks eine weitere Ergänzung zum Konzept „Gesunde Stadt“ darstellt und in Rödermark durchführbar ist. Insbesondere soll geprüft werden, ob es noch andere Plätze in der Stadt Rödermark gibt, welche hierfür geeignet sind.

Abstimmungsergebnis:

Zustimmung:

Ablehnung:

Enthaltung: