



# NEUES HEIMATBLATT RÖDERMARK



Nr. 51 / 2025 · 29. Jahrgang · Freitag, 19. Dezember 2025 zum Wochenende

Unabhängige Wochenzeitung und amtliches Bekanntmachungsorgan der Stadt Rödermark

## „Finanzielle Lage ist mehr als desolat“

Kämmerin Andrea Schüller rechnet im Haushalt 2026 mit einem Minus von 13,8 Millionen Euro

Rödermark (PS) - Kämmerin Andrea Schüller (Andere Liste/ Die Grünen) hat einen tiefroten Haushaltsentwurf 2026 in die Stadtverordnetenversammlung eingebracht. Im Ergebnis haushalt stehen Einnahmen in Höhe von 92,5 Millionen Euro Ausgaben von 106,3 Millionen Euro gegenüber. Die Erste Stadträtin und ihre Mitarbeiter aus der Verwaltung rechnen also mit einem Minus von 13,8 Millionen Euro.

„Die finanzielle Lage ist mehr als desolat“, machte Schüller erst gar nicht den Versuch, die Situation schönzureden. Bei der Suche nach den Gründen zeigte die Kämmerin immer wieder nach Berlin und nach Wiesbaden. „Wenn wir die Aufgaben des Bundes und des Landes umsetzen sollen, dann bitte auch mit der entsprechenden finanziellen Ausstattung.“ Sätze, die so oder ähnlich dieser Tage viele Kommunalpolitiker sagen. Nicht nur die hohen Kosten für die Kinderbetreuung machen den Städten und Gemeinden schwer zu schaffen.

Andrea Schüller erinnerte am



Kämmerin Andrea Schüller hatte bei der Einbringung des Haushaltes erwartungsgemäß wenig Positives zu berichten.

Foto: PS

Dienstag an ihre erste Haushaltsrede im Februar 2020. Damals wies der von ihr eingebrachte Haushalt eine schwarze Null aus. Davon ist Rödermark mittlerweile Lichtjahre entfernt, auch wenn man, so Schüller, bei der Aufstellung der Haushaltspläne in den vergangenen Jahren „allergrößten Wert auf eine sorgfältige, realistische und seriöse Planung“ gelegt habe. „Heute übergebe ich Ihnen einen Haushaltsentwurf, der die Realität, wie sie sich landauf, landab darstellt, abbildet.“

Die Stadtverordneten bekamen sich etwa beim Personal Mehraufwendungen in Höhe von 6,5 Millionen Euro. Durch den Gemeindeanteil an der Einkommensteuer rechnet man für 2026 mit Einnahmen in Höhe von 24,2 Millionen Euro. Auch das Gewerbesteueraufkommen (17,8 Millionen) steigt im Vergleich zum Vorjahr leicht an. Die Grundsteuer B soll 9,2 Millionen Euro in die Stadtkasse spülen. Den Hebesatz hatte die Stadtverordnetenversammlung Mitte des Jahres zwar angehoben, aber nicht so stark, wie vom Magistrat ursprünglich vorgeschlagen. Dies bedeutet einen jährlichen Einnahmeverzicht in Höhe von 2,4 Millionen Euro, rechnete Andrea Schüller vor. Ein Haushaltssicherungskonzept macht laut Andrea Schüller keinen Sinn: „Wir schaffen es nicht alleine.“ Ob der von ihr vorgelegte Haushalt genehmigungsfähig ist, ließ die Kämmerin offen: „Ich weiß es nicht.“ Man sei bereits im Austausch mit den Aufsichtsbehörden.

Dass Rödermark aus dem 300

Millionen Euro großen Soforthilfeprogramm für Hessens Kommunen 900.000 Euro erhält, sei zwar hilfreich, aber eben nur ein Tropfen auf den heißen Stein. „Es wird Zeit, Zähne zu zeigen“, forderte Andrea Schüller. Warum sollten sich Land und Bund bewegen, wenn es die Kommunen in der Vergangenheit doch irgendwie immer geschafft hätten, die schwierige Finanzlage alleine zu wuppen.

## 48 Teams bei den TS-Turnieren

Ober-Roden (PS) Zu sechs Turnieren hatten die Jugendfußballer der TS Ober-Roden am dritten Adventwochenende in die Sporthalle eingeladen. Jugendleiter Bernd Vor und sein Organisationsteam freuten sich bei den traditionellen „Weihnachtsturnieren“ über insgesamt 48 teilnehmende Mannschaften. Beim E2-Junioren-Turnier verlor die TS nach einem zweiten Platz in der Gruppenphase

im Halbfinale gegen Viktoria Griesheim mit 1:2. Der Turniersieg ging an den SV Groß-Bieberau, der Griesheim mit 2:1 nach Elfmeterschießen besiegte. Bei einem weiteren E2-Junioren-Turnier ging Platz eins an die U10 des SV Darmstadt 98, die das Endspiel gegen den SV St. Stephan Griesheim mit 3:0 für sich entschied. Die TS, auf unserem Bild im Spiel gegen Turniersieger Darmstadt, wurde



Foto: PS

in ihrer Vorrundengruppe Vierter. Beim E1-Turnier schaffte es Gastgeber TS immerhin bis ins Halbfinale, wo man mit 1:6 gegen den FSV Erbach verlor. Die Erbacher verloren das Endspiel mit 0:3 gegen Darmstadt 98. Die „Lilien“ sicherten sich damit den zweiten Turniersieg für ihren Verein. Zudem gab es noch Turniere für die F1-, F2-, G1- und G2-Jugend-Teams. Bei den Spielfesten wurden keine Platzierun-

gen ausgespielt.

Foto: PS



Borsigstr. 10 - 12 · 63110 Rodgau Nieder-Roden  
Tel. 06106/26 84 00 · info@autohaus-schleicher.de

### Hausarztpraxis Eppertshausen

*Wir wünschen Allen  
frohe Weihnachten &  
ein gesundes Neues Jahr!*

An Heiligabend und Silvester, auch zwischen den Jahren, sind wir für Sie da!

Sprechstunde täglich bis 10.00 Uhr ohne Termin oder online Terminbuchung unter: [www.hausarztpraxis-eppertshausen.de](http://www.hausarztpraxis-eppertshausen.de)

**Dr. Röckel, D. Shekhmous & das Praxisteam**

Sandweg 8 | 64859 Eppertshausen | 06071-3022600

### Andere Liste Rödermark: Einladung zu unserer Winterwanderung

**Dienstag, 30.12.25**

Treffpunkte:

17:00 Uhr – Bahnhof Ober-Roden  
(Start der Wanderung)

17:30 Uhr – Bahnhof Urberach  
(zweiter Treffpunkt)



Von dort laufen wir gemeinsam zum BSC,  
wo wir voraussichtlich  
zwischen 18:15 Uhr und 18:30  
Uhr ankommen werden.



**24-Stunden-Notdienst**  
WILLERSINN  
GRUPPE  
**KANAL MÜLLER**  
UMWELTDIENST  
Verstopfungsbeseitigung  
Kanal- und Rohrreinigung  
Kanal-TV-Untersuchung  
Kanalsanierung  
0 800 - 0 03 12 43  
(gebührenfrei)  
od. 0 60 71 - 73 95 70

Liebe Leser, Vereinsschriftführer und Inserenten,

wir wünschen Ihnen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr!

Ab **Freitag, den 2. Januar**, sind wir wieder wie gewohnt für Sie erreichbar.

Ihr Team der  
Heimatzeitungen



Die Stadt Rödermark lädt Sie herzlich ein zum

### Neujahrsempfang 2026

am Samstag, dem 25. Januar 2026, um 17.00 Uhr  
(Einlass ab 16.30 Uhr) in die Kulturhalle Rödermark,  
Dieburger Straße 27.

**Flo Sitzmann – der halbe Mann – voll im Leben**  
**Musikverein 03 Ober-Roden**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Sven Sulzmann  
Stadtverordnetenvorsteher

Jörg Rotter  
Bürgermeister

Andrea Schüler  
Erste Stadträtin



Anmelden  
bis 15.01.2026

► E-Mail  
[neujahrsempfang@roedermark.de](mailto:neujahrsempfang@roedermark.de)

► Telefon  
06074 911-222

## Weihe für Wiederbelebung in Würde

**Über 250 Jahre alte Pietà in Ober-Roden wurde nach Restaurierung in feierlicher Zeremonie enthüllt**



cdu-roedermark.de



### Jahresende: Auf den Abfallkalender schauen

Rödermark (NHR) Ein letztes Mal den Abfuhrkalender 2025 klaus des Jahres in eben dieser Sparte beginnt bereits am Ende zur Hand nehmen oder digital auf die Seite surfen... Und dann schauen, was die Tage rund um Weihnachten in Rödermark beim Thema „Abfallentsorgung“ zu bieten haben, um angesichts der Verschiebungen aufgrund der Feiertage den Überblick zu behalten und nichts zu verpassen: Dazu raten Reiner Rebel, der kommissarische Leiter der Kommunalen Betriebe, und dessen Kollegen. Die Sonderregelungen betreffen im Wesentlichen die Kalenderwoche 52. Die Biomüllabfuhr verschiebt sich um einen Tag nach vorne. Der letzte Zy-

Ähnliches gilt im Hinblick auf die Gelben Säcke. Sie werden in Urberach bereits am besagten Samstag (20.), in Ober-Roden am Montag (22.) und in Walddacker am Mittwoch (24.) eingesammelt. Gelbe Säcke können auch am Wertstoffhof an der Kapellenstraße abgegeben werden. Der Annahmeservice zwischen Weihnachten und Silvester kann dort am Samstag, 27. Dezember, von 9 bis 14 Uhr genutzt werden.

Ober-Roden (NHR) Jahrzehntelang hat sie, verwittert und verblasst, ein weitgehend unbeachtetes Schattendasein gefristet. Doch jetzt erstrahlt sie in frischem Glanz, wiederbelebt mit markanter Bildsprache und prächtigen Farben. Die Rede ist von der Pietà an der Ecke Frankfurter Straße/Mainzer Straße in Ober-Roden. Im Beisein von Restaurator Richard Löbig aus Münster bei Dieburg, der die Frischzellenkur für die denkmalgeschützte Skulptur aus dem Jahr 1768 mit der nötigen Expertise meisterhaft bewerkstelligt hat, wurde das Ensemble zu Wochenbeginn im Rahmen einer kleinen Zeremonie offiziell seiner Bestimmung übergeben. Bürgermeister Jörg Rotter und Pfarrer Klaus Gaebler enthüllten Sockel und Aufsatz der Steinplastik mit der populären Dreier-Kombination: Maria mit dem Leichnam von Jesus Christus, dargestellt unter einem Kreuz.

Die Stadt Rödermark und die katholische Pfarrei St. Nazarius hatten gemeinsam die Weichen

für die Generalüberholung ge-



stellt – und nunmehr konnte, um in eben dieser Bildsprache zu bleiben, die Zieleinfahrt des Projekts bestaunt und beklatscht werden. Ein wertvolles Zeugnis der Rubrik „kulturhistorisches Erbe“ werde nun wieder angemessen und würdevoll präs-

tiert, flankiert von einer Infotafel, beleuchtet von einem Bodenstrahler nach Einbruch der Dunkelheit. Auf diesen Gewinn für das Ortsbild machte der Bürgermeister aufmerksam, ehe Gaebler in seiner Funktion als Seelsorger zur Weihehandlung schritt und die Skulptur

segnete. Der Kirchenchor St. Cäcilia umrahmte die Veranstaltung musikalisch.

Der Durchgangsverkehr auf der Ortsdurchfahrt wurde für 20 Minuten umgeleitet, um den Festakt sicher und ungestört zelebrieren zu können. Auch andere Beteiligte, die sich rund drei Jahre lang für das Gelingen des Projekts engagiert hatten, waren gekommen. Thomas Mörsdorf, der Leiter des städtischen Fachbereichs für Kultur und Sport, ebenso wie Vertreter des Betriebshofes, die für Transportfahrten und für Pflasterarbeiten auf dem Eckplatz gesorgt hatten, nur ein paar Schritte von „Mortsche“, Marktplatz und Sankt-Nazarius-Kirche entfernt. Die aufgewertete Fläche wird abgerundet mit einem Brunnen, der bei den Bauarbeiten zufällig entdeckt, gesichert und hochgemauert wurde. Bis zur Installation einer Abdeckung, die in Kürze geliefert werden soll, ist der Wasserspender aus vergangenen Tagen aus Sicherheitsgründen noch mit einer Absperrung umstellt.

(Foto: Stadt)

## Start 2026 mit „Ferien im JuZ“

**Sport, Kreatives, Ausflug, Medienprojekt:  
Anfang Januar wird für Kinder und Jugendliche viel geboten**

Rödermark (NHR) In den ersten beiden Ferienwochen vom 22. Dezember bis zum Wochenende nach Silvester bleiben sowohl das Jugendzentrum in Ober-Roden als auch das SchillerHaus in Urberach für den Nachwuchs geschlossen.

In der dritten Woche der schulfreien Zeit, vom 5. bis 9. Januar, öffnet der Treffpunkt

am Motzenbruch wieder seine Türen. Dort sind Kinder und Jugendliche von Montag bis Freitag jeweils von 11 bis 18 Uhr willkommen. Die Jugendarbeit im SchillerHaus pausiert auch noch in dieser ersten kompletten Kalenderwoche des neuen Jahres.

Während der genannten Öffnungszeiten gibt es das Programm „Ferien im JuZ“.

Die jungen Gäste erwarten jeden

Tag ein anderes Motto. Von Sport und einem Ausflug über ein Medienprojekt sowie kreative Aktionen bis hin zu einem Brettspieltag spannt sich der Bogen.

Die „Ferien im JuZ“ richten sich an Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 10 und 22 Jahren. Die Aktion bietet die Möglichkeit, einige Wintertage ohne Unterricht gemeinsam mit anderen in

entspannter Atmosphäre zu verbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Interessierte können einfach vorbeikommen und schauen, was geboten wird.

Weitere Informationen gibt es beim städtischen Fachdienst Jugend, auf dem Instagram-Kanal „Jugend Rödermark“ sowie online unter <https://roedermark.de/bildung-familie-soziales/jugendarbeit/>.

**Bürgerservice:  
Sonderregelung  
am 7. Januar**

Rödermark (NHR) Der Bürgerservice im Rathaus Urberach ist am Mittwoch, 7. Januar 2026, aufgrund einer internen Veranstaltung bis 14 Uhr geschlossen. Anschließend, von 14 bis 16 Uhr, wird die reguläre Nachmittagssprechzeit für Ratssuchende angeboten.

## Kurze Weihnachtspause im Bücherturm

Rödermark (NHR) Wer sich vor den Feiertagen und dem Jahreswechsel noch mit ausreichend Lesestoff eindecken möchte, ist in der Stadtbücherei an der Trinkbrunnenstraße an den beiden letzten Öffnungstagen des Jahres 2025 willkommen: Am Montag und Dienstag, 22./23. Dezember.

Eine Woche später, am 29. und 30. Dezember, sowie am Freitag, 2. Januar, bleibt der Bücherturm geschlossen. Die kurze Weihnachtspause endet kurz nach dem Jahreswechsel. 2026 kann der Ausleihservice erstmals wieder regulär genutzt werden am Montag, 5. Januar.

## Rodaumarkt: Sonderservice am 22. Dezember

**Vier Händler bieten eine zusätzliche Einkaufsmöglichkeit  
vor dem Weihnachtsfest / Auftakt 2026 am 15. Januar**

Ober-Roden (NHR) Wer gerne auf dem Rodaumarkt in

Ober-Roden einkauft und schon jetzt gedanklich für die

Zeit rund um Weihnachten und Silvester/Neujahr vorplanen möchte, dem sei gesagt: Am Donnerstag, 18. Dezember, anisiert der letzte reguläre Termin des Jahres 2025 zu einem Abstecker auf den Rathausplatz.

Allerdings gibt es am Montag, 22. Dezember, noch einen Sonderservice in abgespeckter Form. Wer sich bei Feinkost Beykoz, Geflügel Götzinger, Früchte Nauber und der Landmetzgerei Kaufmann mit Produkten für die Feiertage eindenken möchte, ist an diesem Tag wie gewohnt von 8.30 bis 13

Uhr ein gern gesehener Kunde an den Ständen.

Am Neujahrstag und am 8. Januar pausiert der Markt. Los geht es wieder am Donnerstag, 15. Januar

## Beilagen- Hinweis

In der heutigen Ausgabe  
finden Sie Beilagen  
folgender Firmen:  
*(einige Beilagen finden Sie  
nur in Teilen der Ausgabe):*

**Alldrink, Lidl,  
Netto, XXXLutz**

**Frohe Weihnachten und besinnliche Feiertage!**

Für das kommende Jahr wünschen wir Ihnen Gesundheit, Glück und viele erfüllte Momente.

Herzliche Grüße vom gesamten Team der Asklepios Klinik Seligenstadt.

**ASKLEPIOS**  
KLINIK SELIGENSTADT

**Fröhliche Weihnachten und ein wundervolles neues Jahr!**

Ein aufrichtiges Dankeschön für unsere gemeinsamen Taten und wir freuen uns auf die nächsten Etappen. Wir wünschen Ihnen besinnliche Weihnachten und starten Sie gut in das neue Jahr!

wunderlich wandgestaltung

wunderlich wandgestaltung | Siemensstr. 16 | 63322 Rödermark  
Telefon: +49(0)741 61370  
E-Mail: info@wunderliches.de | Internet: www.wunderliches.de

## Weihnachts- und Neujahrstermine bei der TS

Ober-Roden (NHR) Im Zuge der Weihnachts- und Neujahrszeit bleibt der TS-Sportplatz und TS-Halle vom 22. Dezember bis einschließlich 4. Januar für den Sport- und Übungsbetrieb geschlossen. Weihnachttruhe in der TS-Gaststätte herrscht am 24. und 25. Dezember – Infos zu Restplätzen für das Silvester-Buffet gibt es unter Tel. 0152 3679 2159. Vom 1. bis 11. Januar hat die Gaststätte „Zur Turnerschaft“ Betriebsferien. Ab Montag, 12. Januar ist das TS-Gaststättenteam wieder für seine Gäste da. Die erste Sit-



Dekorationsarbeiten starten der Trainingsbetrieb aller anderen Abteilungen in der TS-Halle erst am Montag, dem 19. Januar.

## Baufortschritt an der Nordspitze von Ober-Roden

### Bürgermeister informierte über aktuelle und in Kürze anstehende Verfahrensschritte zur Schaffung einer neuen Unternehmenszentrale für die Schmoll Maschinen GmbH

Rödermark (NHR) Bürgermeister Jörg Rotter hat in der jüngsten Sitzung der Stadtverordnetenversammlung über den aktuellen Sachstand beim Thema „Neues Gewerbegebiet an der Nordspitze von Ober-Roden“ informiert. Der Verwaltungschef bestätigte, was auf dem Dreiecksgelände zwischen Rödermarkring, Kapellenstraße und Frankfurter Straße nicht zu übersehen ist: Die Arbeiten zur Erschließung schreiten mittlerweile zügig voran. Erdbewegun-

das künftige Hauptgebäude und eine benachbarte Halle sind beim Kreis in Bearbeitung. Die Genehmigung dafür wird seitens der Firma für Januar 2026 erwartet“, erläuterte der Bürgermeister, als er die Stadtverordneten über den Projektfortschritt unterrichtete. Sein Hinweis: Ende Januar kommen den Jahres solle es eine Grundsteinlegung in der neuen Gewerbezone geben.

Die derzeit an der Odenwaldstraße in Ober-Roden ansässi-

Gude, die Herrschaften,

so ein Artikel in de Weihnachtszeit sollt ja eigentlich fröhlich stimme un gute Laune verbreite. Isch muss awer erst emal uff wenig erfreuliche Dinge eingeha.

So wurd letzt Woch bekannt gegebe, dass de Haushalt 2026 unserer Stadt mit einem Minus von 13,8 Millionen Euro endet. Des sin die Schulde, die mir mache müsse. Bei 30.000 Einwohnern ergibt des für jeden von uns einen Betrag von € 460., also ach fer die Kinner. Wahrscheinlich kommt demnächst en Sparkommissar, der dann alles streicht, was zu streiche geht. Awer der hat gar kei Zeit für uns, weil er in viele Nachbargemeinde ja auch anrücke muss. Da passt des schöne Rätsel: „Kennst du en Satz mit Album? Ja, mei Geld is all – bum!“

De nächste Brocke, der mir im Hals steckt, sin die andauernde Verkehrskontrolle mit massig Bußgeldverfahre, die unser Stradt meint, durchführn zu müsse. Isch könnnt e paar Seite schreibe über all die Dinge, die mir berichtet worde sin. Die Leut werde zunehmend stinksauer. Sollt mer mal drüber nachdenke, zu was das führn kann. Isch hoff nur, dass unser im Dauerstress stehende Ortspolizei nit auch noch an de Feiertage mit blitzende Weihnachtsgrüße für dann eher getrübe Stimmung sorgt. Ein kleiner Tipp von mir: Fahrn Sie am Ortsausgang von Oweroure Richtung Rollwald nit mehr als 30. Da sin nämlich seit neuestem Straßeschäde, die so gravierend sin, dass isch die selbst in der alt Schüssel, die ich fahr, nit merke. Un da muss der Verkehrssicherheit zuliebe geblitzt werde. Irgendwie muss die Stadt ja zu Geld komme.

So, des hammer hinner uns. Komme mer zu Erfreulichem. Zwei neue schöne Plätz in Oweroure. Wird sich auch kein Orwischer drüber ärgern, weil dort is ja auch am Entweiler un Richtung Messel manches verschönert worde. Jetzt warn halt mal die Owerärer dran. Zunächst gibts jetzt in die Frankfurter Straß ein feine Platz mit einer Pieta. Im Zuge der Bauarbeite wurde dort auch ein Loch entdeckt. Was könnnt des gewese sei? Ein Brunnel! Den hat mer gleich auch widder hergestellt. Gut, dass kein Sparkommissar in de Näh war.

Un dann wurd am erste Advent ein neuer kleiner Park hinter St. Nazarius eingeweiht. Hierüber wurde an dieser Stelle ja schon Bericht erstattet. Mer werd im Sommer feststelle können, wie des gewore is.

Ob solches in Zukunft noch möglich sein wird, werde mer auch sehe. Isch ahne da... Awer mir wolle ja jetzt eher in freudige Stimmung gerate. Deshalb versetze mir uns in die warm Stubb, mit em gute Getränk in Griffweite un einer Schale von Plätzjer im Blick. Mir danke höheren Mächten, dass es uns immer noch besser geht als vielen annern Mensche in unsnerne verrückt Welt. Mir freue uns, dass mir auch an die gedacht un was gespendet habbe, sofern noch Geld in de Kass war. Un mit dieser Stimmung entlasse isch Sie aus meinen erbaulichen Ausführungen, nicht jedoch ohne Ihnen eine frohe, bußgeldfreie, schöne Weihnacht un ein gutes neues, schuldenfreies Jahr zu wünsche. Bleibe Sie so, wie Sie werde wolle!

Meine Verehrung

Ihne Ihrn Kunrad

Kunrad im Internet: [dekunrad.de](http://dekunrad.de) oder [facebook.com/dekunrad](https://facebook.com/dekunrad)



## „Grünes Lernen“ im neu gestalteten Garten

### Kita „Im Taubhaus“ dankt Sponsoren und feiert den erfolgreichen Abschluss eines großen Gemeinschaftsprojekts

Rödermark (NHR) Ein Jahr kübel, richteten eine Bauecke ein und installierten Regenfass, Matschküche und Wetterstation. Rund 3.000 Euro investierte der Förderverein – viele helfende Hände, leuchtende Kinderaugen und eine große Portion Gemeinschaftssinn ebneten den Weg zur Umsetzung. Neben der Jubiläumsstiftung trugen weitere Sponsoren maßgeblich zum Erfolg bei: Obi Rödermark, Globus Baumarkt Dietzenbach, PTG Lohnabfüllung Rodgau, Gärtnerei Löwer und Gärtnerei Fischer. Das Foto zeigt von links nach rechts: die Leiterin des städtischen Fachdienstes Kinder, Angelina-Vivian König, flankiert von Kita-Leiterin Julia Jonas, Erzieherin Alina Trifonopoulos, Kim Maurer als Sparkassen-Schecküberbringerin sowie Christoph Prenzel, Vorsitzender des Kita-Fördervereins.





# Goldhaus Oberthausen

**VERTRAUEN IST GOLD WERT**

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert - besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Oberthausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck - aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei - ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Oberthausen  
Tel.: 06104 9531315 | [www.goldhaus-oberthausen.de](http://www.goldhaus-oberthausen.de)  
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung  
**(P)** rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

Papa, wie lange muss Oma jetzt unter der Erde bleiben? Kinderfragen machen oft sprachlos – wir helfen bei den Antworten.



Beratung, Betreuung, Begleitung

**PIETÄT STURM**  
Pietät Sturm GmbH  
Bahnhofstr. 38  
63322 Rödermark  
Tel. 06074 - 629 211  
[www.pietaet-sturm.com](http://www.pietaet-sturm.com)

**elektro. warneke**  
MEISTERBETRIEB

Wir danken unseren Kunden und Partnern für ein Jahr voller inspirierender Projekte und starker Zusammenarbeit.

Unser Highlight: das brandneue Studio in Rödermark. Ein Ort für Ihre Visionen, für Licht und moderne Technik, an dem wir Sie jederzeit herzlich willkommen heißen.

Wir wünschen Ihnen ein neues Jahr voller Komfort, Emotion und smarter Lösungen.

Frohe Weihnachten und ein elektrisierendes neues Jahr.  
[elektrowarneke.de](http://elektrowarneke.de)

**DRAHT WEISSBÄCKER**

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

**Roland Walter**  
Dachdeckermeisterbetrieb GmbH  
Spengler- und Zimmermannsarbeiten

über 45 Jahre

**AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER DACHDECKER-, ISOLIER- UND GERÜSTARBEITEN**  
**SPENGLEREI • ZIMMEREI**

Senefelderstraße 24 • 63322 Rödermark  
Tel.: 06074/4 25 06 • Mobil: 0173/213 66 80  
E-mail: [walter-dachdeckerbetrieb@t-online.de](mailto:walter-dachdeckerbetrieb@t-online.de)  
[www.walter-geruestbau.com](http://www.walter-geruestbau.com)



Besuchen Sie unsere exklusive Ausstellung in Dieburg

**HL Gebäudetechnik GmbH**  
[ Privat - Gewerbe - Industrie ]



- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| • Kälte & Klimatechnik | • Lüftungstechnik     |
| • Heizung & Sanitär    | • Mess & Regeltechnik |
| • Bäder                | • Photovoltaikanlagen |

Benzstraße 3a  
64807 Dieburg  
Tel.: 06071-88 16 20  
eMail:[office@hl-gt.de](mailto:office@hl-gt.de)  
An der Ochsenwiese 3  
55124 Mainz  
Tel.: 06131-62 72 442  
[www.hl-gt.de](http://www.hl-gt.de)

**KFZ-ANKAUF**  
**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG**  
**JEDER MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW	BUSSE	GELÄNDEWAGEN	WOHNMÖBL	UNFALLWAGEN	MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**  
**EINFACH & SICHER!**  
**Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!**

**06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.autobile1@web.de](mailto:a.g.autobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Seriöser Käufer sucht:  
Antike Möbel, Fotoapparate,  
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-  
mälde, Bierkrüge, Design,  
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**KFZ BAR ANKAUF**  
Alle Fahrzeuge  
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnmobile/-mobile, Traktoren, Bagger.  
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)  
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

**Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449**

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

**Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991**

**SUCHE FAHRZEUGE**  
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06**

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

**Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921**

**stetter-lagerverkauf.de**

**Ihr Vorteil-  
unser Konzept!  
Wir helfen Ihnen  
richtig sparen!**

**GROSSEINKAUF stetter**  
Wir brauchen Platz für neue Geräte -  
Alle Ausstellungsstücke müssen  
bis zum Jahresende raus!

Abverkauf mit Preisnachlass für ausgestellte Geräte,  
Geräte mit kleinen Lackfehlern und Auslaufgeräte

Keine Reservierung - Abgabe in haushaltssüchtiger Menge -

**Wir schlagen Internetpreise  
- nicht immer - aber immer öfter!!!\***

\* Lieferfähigkeit einzelner Produkte, Produktlinien und Fabrikate vorbehalten.

**SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht**

**stetter**

**Einbau-Geräte**  
Miele SIEMENS BOSCH LIEBHERR und Importware  
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch Ausstellungstücke und Lackfehler-Geräte  
stark reduziert!

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Neue Einbauküchen nur in Gundernhausen.



# KIRCHENGEMEINDEN IN RÖDERMARK

## Katholische Kirche in Rödermark

### Gottesdienste

#### Samstag, 20. Dezember

16.30 Uhr: (St. Gallus) Weihnachtsliedersingen

17.30 Uhr: Vorabendmesse zum 4. Advent mit Weitergabe des Friedenslichts (Katharina Suderleith, leb. u. verst. Angeh. // Oswald Sterkel u. verst. Angeh. d. Fam. Sterkel-Schallmayer // Walter Josef u. Anna Maria Sturm geb. Weber, leb. u. verst. Angeh. d. Fam. Sturm u. Weber // leb. u. verst. Angeh. d. Fam. Groß, Witzel, Theis u. Löbig)

#### Sonntag, 21. Dezember

10.30 Uhr: (St. Nazarius) Eucharistiefeier mit Weitergabe des Friedenslichts  
Kollekte an Sa/So: Kirchliches Leben in d. Pfarrei

#### Mittwoch, 24. Dezember

### Heiligabend

10.00 Uhr: (ArteCare) Seniorengottesdienst

15.30 Uhr: (St. Nazarius) Kinderkrippenfeier mit Krippenspiel  
17.00 Uhr: Christmette mit Krippenspiel als Wortgottesfeier mit Kommunionspendung

23.00 Uhr: Christmette  
15.00 Uhr: (St. Gallus) Kinderchristmette mitgestaltet von Rejoice Kids und Teens

22.00 Uhr: Christmette als Wortgottesfeier mit Kommunionspendung

#### Donnerstag, 25. Dezember

### 1. Weihnachtsfeiertag

10.00 Uhr: (St. Nazarius) Wort-

gottesfeier mit Kommunionspendung

10.00 Uhr: (St. Gallus) Hochamt  
15.00 Uhr: Vesper mitgestaltet vom Kirchenchor

#### Freitag, 26. Dezember

### 2. Weihnachtsfeiertag

10.00 Uhr: (St. Nazarius) Hochamt mitgestaltet vom Kirchenchor (Lidia Jahn, verst. Eltern u. Schwiegereltern)

10.00 Uhr: (St. Gallus) Wortgottesfeier mit Kommunionspendung

11.30 Uhr: (St. Nazarius) Turmblasen Musikverein Viktoria 08 Kollekte an den Feiertagen. Advent

#### Sonntag, 28. Dezember

10.30 Uhr: (St. Gallus) Eucharistiefeier (Engelbert Beckmann)

10.30 Uhr: (Waldacker) Wortgottesfeier mit Kommunionspendung

17.30 Uhr: (Bulau) Weihnachten unterm Sternenhimmel (früher Hirten- und Waldweihnacht)

Kollekte an Sa/So: Maximilian-Kolbe-Werk

**Die Pfarrbüros** machen auch Weihnachtsferien: Pfarrbüro St. Gallus: vom 23. Dezember bis 1. Januar und Pfarrbüro St. Nazarius: vom 22. Dezember bis 4. Januar.

#### Friedenslicht 2025 – Ein Funke Mut:

Auch in diesem Jahr bringen die Pfadfinder das Friedenslicht nach Urberach. Das diesjährige Motto lautet „Ein Funke Mut“. „Mut ist nicht die Abwesenheit von Angst, sondern die Entscheidung, dass et-

was wichtiger ist als die Angst.“ ~ Ambrose Redmoon Dieses Zitat erinnert uns daran, dass Mut nicht laut oder heldenhaft sein muss. Oft beginnt er im Kleinen – im Alltag, im Miteinander, in einem Moment der Entscheidung. Ein freundliches Wort, ein offenes Ohr oder ein klares „Nein“ zur Ungerechtigkeit – all das sind Funken, die leuchten und Wärme schenken. Lasst uns unter diesem Motto gemeinsam am 20. Dezember um 17.30 Uhr einen Gottesdienst feiern und diesen Gedanken sowie das Licht aus Bethlehem in die Welt hinaustragen.

#### Kolpingsfamilie Ober-Roden:

Am Mittwoch, 24. Dezember zur Weihnachtstüten-Aktion: Wir verteilen auch dieses Jahr wieder Weihnachtstüten mit kleinen Geschenken an LKW-Fahrer, die über die Feiertage auf dem Autobahnastplatz Weiskirchen „gestrandet“ sind. Treffpunkt ist um 14:30 Uhr an der Pfarrkirche St. Nazarius in Ober-Roden, um Fahrgemeinschaften zu bilden. Info: Manuela Murmann 0172-9812544.

Am Samstag, 27. Dezember zur Winterwanderung: Wir treffen uns um 18 Uhr an der Pfarrkirche St. Nazarius und laufen gemeinsam eine Runde durch die Gemarkung. Anschließend haben wir in der „Waldschänke“ am Schützenhaus Diana einen Tisch bestellt. Für Nichtläufer treffen wir uns zwischen 19 und 19.30 Uhr in der Waldschänke.

Info: Manuela Murmann 0172-9812544

#### Sternsinger-Aktion 2026: St. Gallus:

Vom 8. – 10. Januar gehen die Sternsinger von ca. 9 ca. 17 Uhr in Urberach soweit möglich von Haus zu Haus. In der St. Gallus Kirche liegen bis zum 01. Januar Listen aus, in die Sie sich für einen Besuch der Sternsinger eintragen können. Des Weiteren wird ab dem 6. Januar zu dieser Aktion in Urberach wieder eine Rufnummer eingerichtet sein, die unter 0157 54972508 bis 19 Uhr erreichbar ist.

St. Nazarius: Samstag, 10. Januar von ca. 8.45 – ca. 17 Uhr. Für einen Besuch ist eine Anmeldung erforderlich. Anmeldungen liegen in der St. Nazarius Kirche aus (Anmeldeschluss 01. Januar).

Bitte beachten Sie, dass dieses Jahr das erste Mal keine Besuchszeiten für die Hausbesuche am 10. Januar angeben werden können. Bitte stellen Sie sich darauf ein, dass die Besuche ganzjährig zwischen 9.30 – 16 Uhr erfolgen können. In Ober-Roden werden zusätzlich Segensbriefe zum Abholen angeboten. Diese können am 10. Januar zwischen 10 und 14 Uhr im FORUM abgeholt werden. In diesem Fall bedarf es keiner Anmeldung für einen Hausbesuch der Sternsinger.

#### Ev. Kirchengemeinde Rödermark

#### Sonntag 21. Dezember

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl zum 4. Advent, Gestaltung. Prädikantin Andrea Schumacher, Ev. Gustav-Adolf-Kirche Ober-Roden

#### Freitag 26. Dezember

17.00 Uhr: Gottesdienst mal anders zum 4. Advent, Gestaltung. Team und Pfarrerin Eva Lawrenz,

Ev. Petruskirche Urberach

#### Montag 22. Dezember

19.30 Uhr: Kerzenhelle wird die Nacht, Posaunenchor Urberach, Weisenbläser, und Rodauschiffer, Petruskirche Urberach

#### Dienstag 23. Dezember

13.30 Uhr: Generalprobe Krippepiel, Kulturhalle Ober-Roden

16.30 Uhr: Generalprobe Krippepiel, Konfis, Kath. Kirche St. Gallus

18.00 Uhr: Ökumenischer Lebendiger Adventskalender, Gestaltung. Kat. Kirche St. Nazarius an der Ev. Kirchengemeinde Rödermark, Rathenastraße 1, Ev. Kirche Ober-Roden

#### Mittwoch 24. Dezember

15.30 Uhr: Familienvesper, Gestaltung. Prädikantin Andrea Eubel, Ev. Petruskirche Urberach

15.30 Uhr: Familienvesper mit Krippenspiel Kinder Kulturhalle, Gestaltung. Pfarrerin Eva Lawrenz, Gemeindepädagogin Mairine Luttrell, Kulturhalle Ober-Roden

17.00 Uhr: Christvesper an Heiligabend mit Krippenspiel der Konfis in der St. Gallus-Kirche, Gestaltung. Pfarrerin Eva Lawrenz, Kath. Kirche St. Gallus Urberach

22.30 Uhr: Gemeinsame musikalische Christmette, Gestaltung. Eva Lawrenz, Ev. Gustav-Adolf-Kirche Ober-Roden

#### Donnerstag 25. Dezember

10.30 Uhr: Gemeinsamer Gottesdienst zum 1. Weihnachtsfeiertag mit Abendmahl, Gestaltung. Prädikant Herbert Schäfer, Ev. Gustav-Adolf-Kirche Ober-Roden

#### Freitag 26. Dezember

10.30 Uhr: Gemeinsamer Gottesdienst mit Weihnachtslieder singen, Gestaltung. Pfarrerin Eva

Lawrenz, Ev. Petruskirche Urberach

#### Sonntag 28. Dezember

17.30 Uhr: Gemeinsame Ökumenische Weihnachten unterm Sternenhimmel, Gestaltung. Pastor Jens Bertram, Diakon Eberhard Utz, Pfarrerin Eva Lawrenz, Bulau/Urberach

#### Mittwoch 31. Dezember

18.00 Uhr: Gottesdienst zum Altjahresabend, Gestaltung. Prädikantin Ulrike Wegner, Ev. Gustav-Adolf-Kirche Ober-Roden

**In diesem Jahr sind die Gemeindehäuser** in Ober-Roden und Urberach und das Gemeindebüro vom 22. Dezember bis einschließlich 5. Januar geschlossen.

## Freie ev. Gemeinde Rödermark

#### Sonntag, 21. Dezember

10.00 Uhr: Gottesdienst zum 4. Advent (Jens Bertram) und Kindergottesdienst, anschließend Stehcafé. Livestream über www.feg-roedermark.de.

#### Mittwoch, 24. Dezember

16.00 Uhr: Heiligabend-Gottesdienst für alle Generationen. Livestream über www.feg-roedermark.de.

## Italienische Pfingstgemeinde Rödermark

Sonntags 16.30 Uhr: Gottesdienst auf Italienisch in der Carl-Zeiss-Straße 12. Übersetzung auf Ukrainisch und Deutsch möglich. Nach dem Gottesdienst Stehcafé.

**Ihre HEIMATZEITUNGEN**  
aus einer Hand

## Gesundheit

ANZEIGE

# Das Geheimnis des Model-Glows? Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1 Kollagenpulver aus der Apotheke

**Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?**

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel

Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

#### Die Nr. 1 aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich hochreines



**Mein Beauty-Geheimnis?  
Jeden Morgen  
pureSGP Kollagen –  
weil meine Haut und  
Haare das Beste  
verdienen."**

Eva Padberg

Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das

den können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.<sup>1</sup> Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.<sup>2</sup>

#### Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einröhren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Ein schöner Geschenk-Tipp zu Weihnachten

Für Ihre Apotheke:

**pureSGP  
Kollagen Peptide**  
(PZN 19120155)



Reinstes  
Kollagen in  
Apothekenqualität

Online Shop:  
[www.pureSGP.de](http://www.pureSGP.de)



## Geburtstage und Jubiläen

### Urberach

20.12. Eva Sulzmann, Dresdener Str. 17,  
20.12. Allessandro Gatti, Moselstr. 2,  
23.12. Klaus Riechmann, Geschwister-Scholl-Str. 10a,  
24.12. Liesel Wollrab, Reiheweg 5,  
25.12. Gudrun Sänger, Ober-Rodener Str. 18,

### Goldene Hochzeit

23.12. Richard und Margarete Michalski, Am Buchrain 40

### Ober-Roden

21.12. Werner Schulze, Odenwaldstr. 44A,  
22.12. Horst Kleine, Am Lerchenberg 29a,  
23.12. Siegfried August, Wingerstr. 19,  
25.12. Ralf Flachowsky, Fichtenweg 16,  
25.12. Michael Stickel, Dr.-Heinrich-Sturm-Str. 17,  
25.12. Christa Schlusen, Zwickauer Str. 5,

## Weihnachtsfeier der Seniorenhilfe

Rödermark (NHR) Vor Kurzem feierte die Seniorenhilfe Rödermark ihre traditionelle Weihnachtsfeier in der festlich geschmückten Sporthalle in Urberach. Rund 140 Mitglieder folgten der Einladung und erlebten einen besinnlichen und zugleich geselligen Nachmittag in vorweihnachtlicher Atmosphäre.

Die Veranstaltung begann mit einer herzlichen Begrüßung der Gäste. Bürgermeister Jörg Rotter schloss sich mit einem Grußwort an und würdigte dabei die wichtige Arbeit der Seniorenhilfe für die Stadt Rödermark. Bei Kaffee und einer großen Auswahl selbstgebackener Kuchen kam schnell eine gemütliche Stimmung auf. Ein abwechslungsreiches Programm mit musikalischen Beiträgen der Rodauschiffer, die erstmals bei der Seniorenhilfe zu Gast waren, sowie Vorträgen und Geschichten von Ingrid Wagner, Annegret Barth und Ernst Hochberger sorgte für Unterhaltung und regte sowohl zum Schmunzeln als auch zum Nachdenken an. Gemeinsames Singen bekannter Weihnachtslieder rundete den Nachmittag ab. Als Zeichen der Wertschätzung erhielt jeder Guest ein kleines Weihnachtsgeschenk.

Die gelungene Feier unterstrich einmal mehr das starke Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Seniorenhilfe Rödermark und stimmte alle Anwesenden auf das bevorstehende Weihnachtsfest ein.

(Foto: privat)

## Apotheken-Notdienst

- 20.12. Einhorn Apotheke  
Nieuwpoorter Str. 68, Dudenhofen, Tel.: 06106/2897795
- 21.12. Apotheke Esser oHG  
Traminerstr. 17, Rödermark, Tel.: 06074/84230
- 22.12. Apotheke im Kaufland  
Ober-Rodener-Str. 13-15, Rödermark, Tel.: 06074/7284088
- 23.12. Adler Apotheke  
Langener Str. 18, Dreieich, Tel.: 06103/85603
- 24.12. Apotheke Esser oHG  
Traminerstr. 17, Rödermark, Tel.: 06074/84230
- 25.12. Pauly von Buttler Apotheke  
Feldstraße 46, Dudenhofen, Tel.: 06106/6668870
- 26.12. Apotheke im Kaufland  
Ober-Rodener-Str. 13-15, Rödermark, Tel.: 06074/7284088



## GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS  
AUF DEM  
HÖCHSTSTAND**



**Goldschmuck**

**Erbshaften  
Seit über 30 Jahren  
im Rhein-Main-Gebiet.**

**Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen  
Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit  
Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.**

**Auch bei Markenuhren-Ankauf  
von Rolex, Breitling und Cartier.**

**!!! SOFORT BARGELD !!!**

**Juwelier Rubin**

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg

Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Gesundheit

ANZEIGE

**NEU**

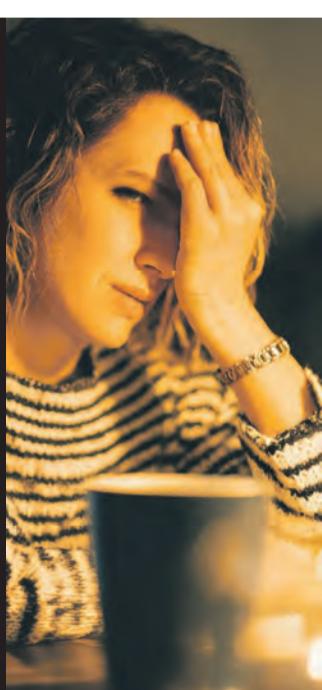
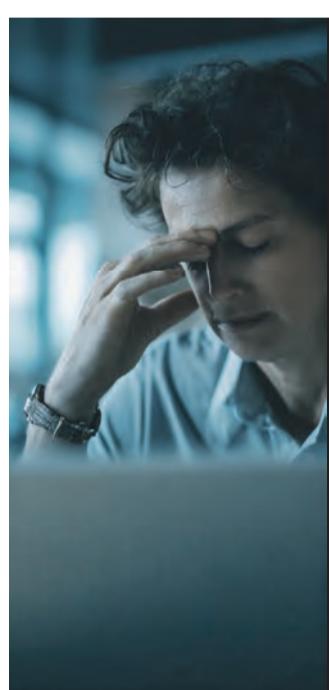
# Volksleiden versteckter Magnesiummangel?

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung – was wie Stress aussieht, ist oft ein versteckter Magnesiummangel

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Ist der Körper nicht ausreichend versorgt, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30 % der Menschen zu einer Unterversorgung.

### Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade deshalb lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet damit die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kommen. Gleichzei-



tig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen reduzieren kann. Magnesium trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Ist der Magnesiumspiegel im Gleichgewicht, fällt es vielen Menschen leichter, nachts besser zu regenerieren und am Morgen frischer in den Tag zu starten.

Auf die richtige Kombination kommt es an

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist

wie nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert sind Kombinationen verschiedener

Verbindungen, die Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen. Hochwertiges Magnesiumbisglycinat überzeugt beispielsweise durch eine hohe Bioverfügbarkeit, wird also vom Körper besonders gut aufgenommen.

Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit

Im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) wurden Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid gezielt kombiniert – ergänzt um das gewisse Plus in Form von Melatonin, das dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen. So entsteht eine ausgewogene Formel, die den Körper dabei unterstützt, abends besser zur Ruhe zu finden und erholter in den neuen Tag zu starten.



**Magnesium: Kraftspender für jede Zelle**

Magnesium steckt in nahezu jeder Körperzelle und ist unverzichtbar für die Energiegewinnung – so bleiben wir leistungsfähig und konzentriert. Ein Mangel kann sich durch Probleme im Schlaf, Muskelkrämpfe oder Unruhe zeigen. Da der Körper Magnesium nicht selbst bildet, ist eine ausreichende Zufuhr über Ernährung oder Ergänzung wichtig – für einen ausgeglichenen Tag und eine entspannte Nacht.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
**Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)  
[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



**Baldriparan®**

**Magnesium +**



**NEU**

# Von 5 bis 98: Alle Generationen machen Programm

**Stimmungsvolle Senioren-Weihnachtsfeiern in der Kulturhalle brachten rund 1.000 Menschen zusammen**

Rödermark (NHR) So schön kann eine Zusammenkunft im Advent in ganz großer Runde sein: Untermalt mit Live-Musik, Tanzeinlagen, kurzen Wortbeiträgen und einer aufmerksamen Bewirtung, die engagierte Ehrenamtler mit viel Herz an die langen Stuhlhreihen „zaubern“. Kaffeekannen, Kuchenteller, gekühlte Getränke, herzhafe Knabberereien. Dazu eine mit Weihnachtsbaum im Lichterglanz, Bühnenschmuck und rot-weiß-grüner Tischdekoration festlich herausgeputzte Kulturhalle: So werden in Rödermark alljährlich die Senioren-Weihnachtsfeiern für Menschen im Alter ab 70 Jahren zelebriert.

Die vom Fachbereich Soziales und dem Technikteam der Kulturhalle federführend organisierte und gestemmte Auflage des Jahres 2025 war einmal mehr stimmungsvoll, atmosphärisch gelungen und auch mit Blick auf die Zahlen ein voller Erfolg. Gäste, helfende Hände und die vielen Programm-Gestalter im



Gute Laune am Tisch des Saalältesten. Die Erste Stadträtin Andrea Schülner überreichte am ersten Veranstaltungstag dem 96-jährigen Franz Joseph Klingebiel einen Weihnachtsstern.

(Foto: Stadt)

Rampenlicht zusammengenährt, fröhlich-besinnliche Stunden erlebten. Alle Jahre wieder ein Höhepunkt: Die Ehrung der Saalältesten. Bürgermeister Jörg Rotter und die Erste Stadträtin Andrea Schülner flitzten von Tisch zu Tisch, um die Frauen und Männer der Altersgruppe ab 90 in besonderer Weise auch ganz per-



sönlich willkommen zu heißen – mit einem Weihnachtsstern als Mitbringsel. Die „Spitzenreiter“ der diesjährigen Feiern, das waren am Samstag die 98-jährige Katharina Fritz und der 96-jährige Franz Joseph Klingebiel, ehe am Sonntag mit Helma Väth und Roman Weißenberger zwei 96-Jährige als Gäste mit der größten Lebenserfahrung aufgerufen

und beschenkt wurden. Der dazu passende Brückenschlag: Die ganz Jungen und Kleinen aus dem Spektrum „ab 5 aufwärts“ sangen und tanzten auf der Bühne. Für Kita-Kinder und den Jazztanz-Nachwuchs gab es besonders viel Applaus, auch von der Empore, wo viele

Mütter und Väter beim Auftritt die Daumen drückten und anschließend begeistert klatschten. Ehrenamtliche aus den Reihen der Stadtverwaltung, der Nell-Breuning-Schule, der Kommunalpolitik sowie der Vereinswelt ermöglichen die Bewirtung im Format XXL.

Die Orchester der Musikvereine Viktoria 08 Ober-Roden und 06 Urberach brachten Schwungvolles, Nostalgisches und Weihnachtsklassiker zu Gehör. Um den Part der Musik kümmerten sich außerdem die Lehr'schen Chöre, Kinder aus der Kita Liebigstraße, die Formation „Edelvoices“ und die Europa-Songgruppe der Nell-Breuning-Schule. Klang, Tanz und Show rundeten den breitgefächerten Programmplan ab. Dafür sorgten mehrere Jazztanzgruppen der Turnerschaft Ober-Roden, der Musikzug der TG Ober-Roden sowie das Ensemble „Spirit of Music“ des KSV Urberach.

## Kurzfilme am kürzesten Tag: Kino in der Kelterscheune

Rödermark (NHR) Am kürzesten Tag des Jahres (21. Dezember) laden die Rödermarkfreunde zu einem besonderen Kinoerlebnis in die Kelterscheune ein. Unter dem Titel „Kurzfilme am kürzesten Tag“ erwarten die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Kurzfilmprogramm.

Um 15 Uhr beginnt das KinderKino mit sieben animierten Kurzfilmen für Kinder ab vier Jahren. Die Filme kommen ganz ohne Dialog aus und erzählen in leuchtenden Farben von Freundschaft, Fantasie, Natur und Kreativität. Für das leibliche Wohl sorgt das Familiencafé MaLeo mit Waffeln, Popcorn, Naschbüten sowie Kaffee für die Eltern. Im Anschluss an die Filmvorführung können die Kinder beim gemeinsamen Basteln kreativ werden – thematisch inspiriert von den gesehenen Filmen.

Ab 18 Uhr setzt sich der Kurzfilmtag mit einem vielseitigen Abendprogramm fort. Gezeigt werden sieben aktuelle Kurzfilme. Besonderer Bestandteil des Abends sind Filmgespräche mit anwesenden Filmschaffenden, die nach beiden Filmblocken stattfinden und Raum für Austausch und Diskussion bieten. Es gibt Linsensuppe, belegten Bagels, Popcorn und Getränke. Der Eintritt ist frei.

Rödermark (NHR) Alle Jahre wieder steht Weihnachten vor der Tür – und Sie haben vergessen abzuschließen. Und genau dann kommt Kabbaratz – am 26. Dezember in die Kelterscheune in Urberach. Wieder heißt es schon ab 19 Uhr „Ich find's so schön, wenn der Baum brennt“. Humortherapeutische Lebens-

hilfe für alle, die dem Rentierschlitten unter die Kufen gekommen sind. Das funktioniert seit über dreißig Jahren – auch am 2. Feiertag in der Kelterscheune. Tickets gibt es unter der Hotline 4 86 02 85, über www.az-rodermark.de und www.ztix.de sowie bei allen Vorverkaufsstellen, u.a..

## Gesundheit

ANZEIGE

### Mehr als ein Trend:

## Das Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität

Was Sie über den Trendstoff wissen sollten und warum er Anwender begeistert

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

(Tetrahydrocannabinol), der für die berauscheinende Wirkung der Cannabispflanze verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt. Dabei ist den Wissenschaftlern ein Mega-Erfolg gelungen: Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L.



Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an. Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

Produkttest zeigt: 98%<sup>2</sup> der Anwender sind von diesem hochdosierten CBD Gel überzeugt

In einem Produkttest<sup>2</sup> hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel hervorragende Ergebnisse erzielt. 3 Wochen lang testeten Anwender das Produkt. Die Ergebnisse sprechen für sich: Die Weiterempfehlungsrate der Tester lag bei 98%, die Zufriedenheit mit dem Produkt sogar bei 99%!<sup>3</sup> 95% finden, dass das Gel schnell einzieht.



hochwertiges, reines CBD isolieren und als Rubaxx Cannabis CBD Gel auf den Markt bringen. Kein Wunder, dass es inzwischen das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken ist. Die Experten machten damals nicht nur das erste Gel mit

dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken verfügbar, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die

**Das Nr. 1\*  
CBD GEL**



**Rubaxx®**

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [rubaxx.de](http://rubaxx.de) bestellen und bis zu 17%\*\* sparen!



\*\* gilt beim Kauf von mehreren Packungen

# Die Ortsvereine & -verbände wünschen frohe Feiertage!

Der Musikverein Viktoria 08 Ober-Roden e.V.  
wünscht allen 08ern  
und Rödermärkern  
ein gesegnetes Weihnachtsfest.

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden  
unseres Ortsverbandes ein besinnliches  
und gesegnetes Weihnachtsfest  
sowie Glück und Gesundheit im Jahr 2026.

**VdK**  
HESSEN-THÜRINGEN  
Ortsverband Urberach  
Der Vorstand

Frohe Weihnachten  
sowie eine gesegnete  
Zeit im Kreise von  
Familie & Freunden  
und einen tollen Start  
in ein gesundes neues  
Jahr 2026 wünscht die

TURNGEMEINDE 1908 E.V. OBER-RODEN

Frohe, gesegnete Weihnachten  
und alles Gute  
sowie Petri Heil für 2026  
wünschen wir den Mitgliedern, Freunden  
und allen Einwohnern von Rödermark.

ANGELSPORTVEREIN ASV 1971 OBER-RODEN E.V.

★ SPORTLICH · GESELLIG · FAMILIÄR ★  
★ Erholende Advents- und Weihnachtstage ★  
sowie einen guten Start in's Jahr 2026 ★  
  
...wünschen wir allen  
Mitgliedern, deren  
Familien und natürlich  
allen „Rödermärkern“!  
  
Turnerschaft e.V.  
1895 Ober-Roden  
Der Vorstand  
★ Gaststätte ★  
„Zur Turnerschaft“  
Marina und Matjias Markovic  
  
Turnerschaft e.V.  
1895 Ober-Roden

Liebe Mitglieder, liebe Rödermärker!  
Vielen Dank für die Unterstützung im Jahr 2025!  
Die Gaststätte „Zur Turnerschaft“ bleibt am 24. und 25.12.  
geschlossen. Anfragen zu Reservierungen für unser  
Silvester-Menü unter Tel. 0152 3679 2159.  
Betriebsferien vom 1.1. bis 11.1.2026 – ab Montag,  
12.1.2026 sind wir wieder für Sie da!

Frohe Weihnachten,  
viel Glück und Gesundheit  
im neuen Jahr  
wünscht Ihnen die  
Seniorenhilfe Rödermark e.V.

Liebe Freunde des Gesanges,  
wir wünschen Euch/Ihnen ein  
frohes Weihnachtsfest und ein  
glückliches, gesundes und vor  
allem friedvolles neues Jahr.  
  
Ihre Edelvoices  
Sängerlust Edelweiß Urberach e.V.

All unseren Helfern, den Ehrenamtlichen im Kleiderladen und bei „Lebensmittel & mehr“, Mitgliedern, Freunden und Gönner, den Blutspendern sowie der restlichen Einwohnerschaft wünschen wir besinnliche Weihnachten und ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr!

Deutsches Rotes Kreuz  
OV Urberach  
OV Ober-Roden

Gemütliche Weihnachten,  
einen schwungvollen Jahresstart –  
und im neuen Jahr mehr Spritzigkeit?  
Wir liefern das Wasser – und die  
Trainingsmöglichkeiten gleich dazu.



Verein für Fitness und Schwimmsport in Rödermark e.V.  
(VFS Rödermark)

Wir bedanken uns bei allen  
unseren Freunden, Fans  
und Mitgliedern, die uns in  
diesem Jahr unterstützt haben.



Wir wünschen allen FROHE WEIHNACHTEN  
und ein gesundes neues Jahr.  
(Euer Vorstand)

**Kolping**  
Ein frohes Weihnachtsfest  
und ein glückliches, gesundes neues Jahr  
wünschen wir unseren Mitgliedern,  
Freunden, sowie allen Einwohnern !  
Kolpingsfamilie Ober-Roden

Wir wünschen unseren Mitgliedern, Freunden  
und Förderern frohe Weihnachten  
und für das Jahr 2026 Gesundheit, Glück und Erfolg.

**TanzSportClub**  
Rödermark

Wir haben für jedes Alter das passende Angebot.  
Einfach vorbeikommen und kostenlos ausprobieren!  
Informationen findet man unter: [www.tsc-roedermark.de](http://www.tsc-roedermark.de)

# Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärbaren Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

## Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im



Die Ursache des Reizdarmsyndroms ist häufig eine geschädigte Darmbarriere. Durch sie können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen und das enterische Nervensystem reizen.

## Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden als in der Kontrollgruppe

ungewöhnlich durchlässig, geradzu lösrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.<sup>2</sup>

## Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe



Ärzte-Odyssee: Laut eines deutschen Arztreports dauert es oftmals bis zu 8 Jahre, bis die Diagnose Reizdarm gestellt wird.

mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstamms bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.<sup>3</sup>

## Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.<sup>4</sup> Dieser Erfolg

spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit ‚Ruhe‘ im Darm!“

Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erworben werden.

## Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt<sup>5</sup>

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea**  
**Reizdarm PRO**  
(PZN 15999676)



[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

<sup>1</sup>Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe, 2019. • <sup>2</sup>Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • <sup>3</sup>Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • <sup>4</sup>Insight Health, MAT 12/2024, u. a. DE, AT, ES, IT. • <sup>5</sup>Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7): 658-666. • Name und Abbildungen der Betroffenen geändert.

# KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

NEU Ein Gefühl von

## Kribbeln, Brennen, Spannung in den Beinen?

Immer mehr Anwender vertrauen auf ein neues Apotheken-Gel – entwickelt von Nervenspezialisten

Kribbeln, Brennen oder Spannungsgefühle, oft begleitet von trockener Haut. Solche Symptome deuten auf eine Überlastung des Nervensystems hin. Eine Pflege, die kühlt, beruhigt und die Hautbarriere stärkt, ist hier entscheidend – wie das neue Restaxil Gel aus der Apotheke.

## Inspiriert von Nobelpreis-Forschung

Der Feuchtigkeitstransport in der Haut erfolgt über sogenannte Aquaporine – winzige Wasserkanäle, deren Entdeckung mit dem

Nobelpreis ausgezeichnet wurde. Hydagen Aquaporin im Restaxil Gel aktiviert diese Strukturen und stärkt so Feuchtigkeit und Schutzfunktion der Haut. Denn eine intakte Hautbarriere ist wichtig, um äußere Reize abzuwehren.

Die im Restaxil Gel enthaltene Formulierung Koko ML Plus stimuliert Kälterezeptoren der Haut und erzeugt ein anhaltendes Frischefühl – besonders bei Missemfindungen oder schwerem Gefühl in den Beinen eine Wohltat.



Der pflanzliche Komplex Legactif aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone unterstützt die Durchblutung, verringert Ödeme und regt die Mikrozirkulation an. Ergänzend dazu enthält das Restaxil Gel Johanniskraut, das als Helfer bei nervenbedingten

Beschwerden gilt. Der Extrakt entfaltet seine beruhigenden, regenerierenden Eigenschaften genau dort, wo die Haut besonders gestresst ist.

## Restaxil Gel – gezielte Pflege mit wissenschaftlichem Anspruch

Die Kombination aus biotechnologisch entwickelten Feuchtigkeitsspendern, physiologisch aktiven Pflanzenextrakten und neuartigem Menthol-Derivat macht Restaxil Gel zu einer dermatologisch geprüften Pflege-

Innovation. Das Gel zieht schnell ein und fettet nicht. Es ist ganz neu und in Ihrer Apotheke oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil Gel**  
(PZN 19649387)

[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

**Restaxil®**

# Die Ortsvereine & -verbände wünschen frohe Feiertage!

Die SPD RÖDERMARK wünscht  
**FROHE WEIHNACHTEN**



und einen guten  
Rutsch ins neue Jahr



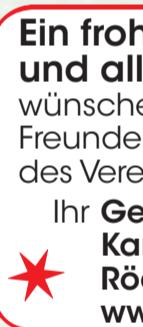
**SPD** Soziale  
Politik für  
Dich.

  
*Unsere besten Wünsche  
zum Jahreswechsel sowie ein  
besinnliches Weihnachtsfest  
wünschen wir allen Mitgliedern,  
Freunden und Gönner.*  
**FC VIKTORIA 09 URBERACH**

  
Der KSV-Urberach wünscht seinen Mitgliedern,  
Sponsoren und Freunden sowie allen  
Rödermärkern...  
*Frohe  
Weihnachten*  


Allen Mitgliedern und Freunden unseres  
Verbandes wünschen wir  
**ein frohes und  
gesegnetes Weihnachtsfest**  
sowie Glück und Gesundheit im neuen Jahr.  
**VdK**  
SOZIALVERBAND  
HESSEN-THÜRINGEN  
**VdK**  
Ortsverband Ober-Roden  
Der Vorstand

  
Ein frohes Weihnachtsfest  
und ein glückliches neues Jahr  
wünschen allen Mitgliedern, Freunden  
und Gönner sowie der gesamten  
Einwohnerschaft  
**die Lehr'schen Chöre e.V.**

  
Ein frohes Weihnachtsfest  
und alles Gute im neuen Jahr  
wünschen wir allen Mitgliedern,  
Freunden und Gönner  
des Vereins.  
Ihr **Gesundheits- und  
Kampfsportverein Lotus**  
**Rödermark e.V.**  
[www.karate-lotus.de](http://www.karate-lotus.de)

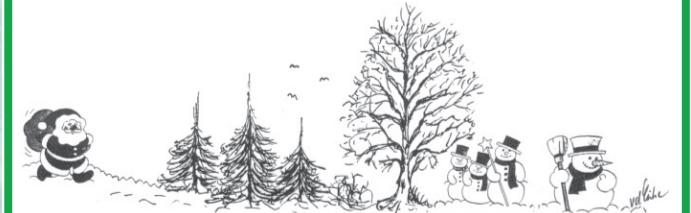
  
Der BSC Urberach wünscht allen Mitgliedern,  
Freunden und Gönner  
**FROHE WEIHNACHTEN UND EIN FRIEDVOLLES,  
GESUNDES UND ERFOLGREICHES NEUES JAHR!**

  
**Kleingärtnerverein Erlenwald e. V.**  
Am Schwimmbad 16, 63322 Rödermark (neue Postanschrift)  
Wir wünschen unseren Mitgliedern,  
Freunden sowie allen Mitbürgern  
**ein frohes Weihnachtsfest  
und für das Jahr 2026  
Gesundheit, Glück und viel Erfolg.**  
Kleingärtnerverein Erlenwald e. V., Rödermark-Urberach

  
**URBERACH  
MTV**  
Wir wünschen Ihnen  
eine wunderbare Weihnachtszeit  
voller Freude und besinnlichen  
Momenten sowie ein gesundes  
und glückliches neues Jahr!

  
**Ein frohes  
gesegnetes  
Weihnachtsfest**  
sowie Glück und Gesundheit im neuen Jahr  
wünscht allen Mitgliedern, Freunden & Gönner  
**1. FC GERMANIA 08 e.V.  
Ober-Roden**

  
Wir wünschen allen Rödermärker  
Mitbürgerinnen und Mitbürgern  
**ein frohes Weihnachtsfest und  
ein gutes neues Jahr !**

  
**Andere Liste Rödermark  
AL/Grüne**  
[www.die-rodermark-partei.de](http://www.die-rodermark-partei.de)

# Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

**Wir wünschen Ihnen  
FROHE WEIHNACHTEN**



Bahnhofstraße 35a  
64823 Groß-Umstadt/Klein-Umstadt  
[www.roehnke.com](http://www.roehnke.com)

**MULTI-TRANSPORT**  
CONTAINER - EILDIENST

**Containerdienst und Recycling**  
Wir stellen Ihnen Container von 2 bis 40 cbm!  
Wertstoff-Recycling • Datenträgervernichtung § 32 BDSG

Wir danken unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen  
und wünschen frohe Festtage und ein gesundes neues Jahr.



Raiffeisenstraße 12 • 63225 Langen • Telefon 0 61 03-5 07 60 • Telefax 0 61 03-7 48 82  
[www.multi-transport.de](http://www.multi-transport.de)

**PIETÄT  
STURM**

Frohe Weihnachten und ein  
besinnliches neues Jahr.  
Ihre Petra Sturm

Pietät Sturm GmbH • Petra Sturm  
Bahnhofstraße 38 • 63322 Rödermark  
Tel. 06074 629211  
[www.pietat-sturm.com](http://www.pietat-sturm.com)



**Der Zweckverband  
Gruppenwasserwerk Dieburg**  
wünscht seinen Kunden  
ein frohes Weihnachtsfest  
und ein gesundes und  
glückliches Jahr 2026



Schützen Sie bitte Ihren Wasserzähler und die  
Wasserleitungen vor Frost!

Beachten Sie bitte: eingefrorene Wasserleitungen  
müssen von einem Installateur aufgetaut und  
anschließend isoliert werden.

Ist ein Wasserzähler oder eine Leitung **vor** dem  
Wasserzähler eingefroren, informieren Sie bitte  
den Zweckverband Gruppenwasserwerk Dieburg.

Weitere Auskünfte erteilt der ZVG Dieburg seinen  
Kunden gerne unter ☎ 06073 603-0.

Weihnachtliche Grüße sendet der

**Zweckverband  
Gruppenwasserwerk Dieburg**  
Außerhalb Hergershausen 2  
64832 Babenhausen  
[www.zvg-dieburg.de](http://www.zvg-dieburg.de)

**ZVG**  
Dieburg

**Siegfried Sudra**  
Verbandsvorsitzender

**Frohe Weihnachten  
und ein gesundes neues Jahr!**



**FENSTER  
LEHR GmbH**  
Inh. Marcel Rott

Fenster, Türen, Rollläden und mehr...

Otzbergstraße 3  
64839 Münster      Telefon: 06071 30 800  
Handy: 0175 59 54 811      Info@fenster-lehr.de  
[www.fenster-lehr.de](http://www.fenster-lehr.de)

**Wir wünschen geruhsame Feiertage und ein gesundes 2026!**

Dr. Patricia Stüwe-Mathijssen  Rechtsanwaltskanzlei

Dr. Patricia Stüwe-Mathijssen  
Rechtsanwältin  
Master of Laws (LL.M.)  
\*State University of New York (UB)

Tätigkeitsenschwerpunkte  
Strafrecht, Mietrecht, Privates  
Baurecht, Vertragsrecht,  
Werkvertragsrecht

Bahnhofstraße 47 • 63500 Seligenstadt  
Tel.: 06182 / 8 94 60-0 • Fax: 06182 / 8 94 60-11 • Kanzlei@psm-kanzlei.de  
[www.psm-kanzlei.de](http://www.psm-kanzlei.de)

[www.purdental.de](http://www.purdental.de)

Purdental Münster MVZ GmbH  
Friedrich-Ebert-Straße 20, 64839 Münster  
Tel.: 06071 - 33 56 1

**MERRY  
Christmas**  
&  
**HAPPY NEW YEAR**



**pur:dental**  
+ zahnarztpraxis +

Jetzt noch einen Bonustermi sichern!

Das neue Jahr steht kurz vor der Tür. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie von Herzen alles Gute.  
Möge Ihnen und Ihren Lieben das neue Jahr viel Gesundheit und Glück bringen.

**Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest  
und für 2026 Gesundheit, Glück und Erfolg!**

**Kaffee- & Espressomaschinen**  
° Verkauf ° Service

Torsten Jäger  
Babenhäuser Str. 8  
63322 Rödermark

[www.diekaffeegarage.de](http://www.diekaffeegarage.de) • Telefon 06074 / 922 422  
Montag – Freitag: 10.00 – 17.00 Uhr • Mittwoch geschlossen • Samstag: 9.30 – 13.00 Uhr



*A Real Classic*



**Lambretta**  
GET REAL GO REAL

Reisemobil Center  
Südhessen  
[www.reisemobilcenter-suedhessen.de](http://www.reisemobilcenter-suedhessen.de)



werthochzwei



**KFZ-Servicepoint**  
**Hilling GmbH**

Einsteinstraße 28 · 64859 Eppertshausen  
0171-53 97 96 3 · [verkauf@kfz-servicepoint.de](mailto:verkauf@kfz-servicepoint.de)

# Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

**Radio Schwinn**  
Seit 1971 Meisterbetrieb  
TV/ Radio - Satanlagen - Klima und Elektrotechnik  
06078-931570  
Obere Marktstraße 14, Groß-Umstadt - Babenhäuser Str. 5, Eppertshausen

**Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Fest und einen guten Start ins neue Jahr!**

**RÜGEMER**  
Baudekoration

**HEIKO RÜGEMER**  
Maler & Lackierermeister  
Telefon 06074 / 84 72 04  
Am Zilligarten 13  
63322 Rödermark

**Wir danken allen Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen eine frohe Weihnachtszeit und ein gesundes neues Jahr.**

**Dominik Frisch**  
DACHDECKERMEISTER  
DACHDECKER-, ZIMMERER- UND SPENGLERARBEITEN

**Wir wünschen allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten schöne Weihnachten und ein Frisches neues Jahr.**

**Nicht ganz dicht da oben?**

**Wir helfen!**

Schweriner Str. 4 | 63110 Rodgau | [www.dominik-frisch.de](http://www.dominik-frisch.de) | [info@dominik-frisch.de](mailto:info@dominik-frisch.de)  
Telefon 0162 - 242 1040

**Musik im Bücherturm**  
Musikgemeinde Rödermark e.V.

**Konzerttermine 2026**

21.01.2026 Mi. 19:00 Uhr	Cello-Duo Roger Morelló Ros (Violoncello) und Manuel Lipstein (Violoncello)
25.02.2026 Mi. 19:00 Uhr	Spanische Nacht Monica Ries (Mezzosopran), Álvaro Corral Matute (Klavier) und Pablo O. Rodriguez Campos (Moderation)
11.03.2026 Mi. 19:00 Uhr	Klavierabend Nuron Mukumi
22.04.2026 Mi. 19:00 Uhr	Bel Flautando Jürgen Franz (Querflöte) und Ulrike Payer (Klavier)
17.05.2026 So. 15:00 Uhr	„Ein Tag für die Musik“ Barocke Kammermusik am Landgräflichen Hof von Hessen Darmstadt

Änderungen vorbehalten  
Musikgemeinde Rödermark e.V. [www.musikgemeinde-roedermark.de](http://www.musikgemeinde-roedermark.de)

**Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Allen frohe Weihnachten und ein gesundes Jahr 2026**

**Roland Walter**  
Dachdeckermeisterbetrieb und Gerüstbau  
[www.walter-geruestbau.com](http://www.walter-geruestbau.com) Senfelderstr. 24 63322 Rödermark Telefon 0173 / 213 66 80

**Allen Patienten und Einwohnern von Rödermark ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr.**

Gemeinschaftspraxis  
**Dr. Mara & Johannes Thier**

Fachzahnärzte für Kieferorthopädie

Sprechzeiten nach Vereinbarung

An der Bleiche 5-7 • 63322 Rödermark / Urberach  
Telefon 06074 67656 • Telefax 06074 50099  
[praxis@kfo-drthier.de](mailto:praxis@kfo-drthier.de) • [www.kfo-drthier.de](http://www.kfo-drthier.de)

- Funktionskieferorthopädie
- Kieferorthopädie für Erwachsene
- Kieferorthopädie für Kinder und Jugendliche
- Herausnehmbare und festsitzende Geräte
- Transparente Aligner

**OPTIK CREMER**  
BRILLENMODE + KONTAKTLINSEN

**Allen eine schöne Weihnacht und ein gesundes Wiedersehen in 2026**

**Zeit für Ihre Augen!**

**Urberach**  
Konrad-Adenauer-Str. 14  
Telefon 06074/6 73 06

**Ober-Roden**  
Frankfurter Straße 15  
Telefon 06074/9 82 62

[www.optik-cremer.de](http://www.optik-cremer.de)

**FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GUTES NEUES JAHR WÜNSCHT IHNEN IHR TEAM VON TB BEDACHUNGEN**

**„Alles gut Gedacht“**

**TB BEDACHUNGEN**  
Hans-Sachs-Str. 5  
63110 Rodgau-Jügesheim  
TEL.: 06106 / 259-1333 [WWW.TB-BEDACHUNGEN.COM](http://WWW.TB-BEDACHUNGEN.COM)

**DACH · FASSADEN · DÄMMUNGEN · ISOLIERUNGEN · ENERGIEEINSPARTECHNIKEN**

# Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

All unseren Kunden frohe Weihnachten  
und ein gesundes Neues Jahr

Meisterfachbetrieb

Seit 1835 im Familienbesitz **Steinbrecher**

SCHLOSSEREI METALLBAU

**Haustüren – Fenster – Garagentore**

Inh.: Kai-Uwe Jäger  
Metallbaumeister  
Dieburger Straße 24–26  
64846 Groß-Zimmern

Telefon: 06071 / 4 88 11  
Telefax: 06071 / 7 19 65  
Handy: 0171 / 8 58 75 48  
E-Mail: kaiuwejaeger@aol.com

Wir wünschen  
frohe Weihnachten und  
ein gesundes neues Jahr.



**Coribelle**  
zieht Sie an

Franz-Gruber-Platz 10, Eppertshausen  
Telefon 06071 - 33053, www.coribelle.de



seit  
1999

## Hotel Lindenhof

Nieder-Röder Str. 22, 63322 Rödermark  
Tel. 0 60 74/89 90, www.hotel-lindenhof.com

Wir wünschen Ihnen  
Frohe Weihnachten  
& alles Gute für das Jahr 2026

Familie Malhotra  
und alle Mitarbeiter  
vom Hotel Lindenhof



**fraternität**  
der Menschen mit Behinderung  
in Deutschland  
**Gruppe Rödermark**

Wir wünschen ein  
frohes Weihnachtsfest  
und für das neue Jahr  
alles Gute, Glück und  
Gesundheit.

Gemeinsam statt einsam

Weitere Informationen: Sabine Winn, 06074-211 05 03



**ZUM Löwen**  
SPEISEGASTSTÄTTE

Frankfurter Straße 20  
63322 Rödermark  
Ober-Roden  
Telefon: 0 60 74 / 9 91 32  
mortsche@t-online.de

Allen Gästen und Freunden unseres Hauses danken  
wir für das entgegengebrachte Vertrauen in 2025.

Wir wünschen allen frohe Weihnachten  
und Prost Neujahr!

Fam. Schrod & Team  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Wir wünschen frohe Weihnachten  
und einen guten Rutsch!**

**MOBILE TEMPEL 24**

www.MobileTempel24.de  
MOBILFUNK | DSL | FESTNETZ | TV  
REPARATUREN MOBILER GERÄTE  
INSTALLATION DSL U. FESTNETZPRODUKTE

Torsten Falkleib  
Dieburger Straße 14  
63322 Rödermark/Ober-Roden  
06074 6806650  
info@MobileTempel24.de

Allen Tierfreunden und Einwohnern  
eine schöne Weihnachtszeit und  
ein gesundes neues Jahr!

**Tierärztliche Gemeinschaftspraxis**  
für Kleintiere und Pferde

Dr. Sabina Ruhe  
Dr. Alexandra Steinbrück  
Theodor-Heuss-Ring 62  
63128 Dietzenbach  
Tel. 06074 - 72 82 872

Termine nach Vereinbarung

**Frohe Weihnachten  
&  
EIN GUTES NEUES JAHR**

**Sanitätshaus NEHLS**  
Ihr Gesundheitspartner

Orthopädie  
Rehatechnik Sanitätshaus

Filiale Rödermark  
Paul-Ehrlich-Str. 28  
63322 Rödermark

06074 - 69 78 510  
whatsapp 0170/1642218  
roedermark@sanaetaetshaus-nehls.de

/Sanitätshaus-Nehls-GmbH

www.sanitaetshaus-nehls.de • info@sanaetaetshaus-nehls.de



# SECURITY MUSS NICHT TEUER SEIN!

Unser Security-Team ist 24/7 im Einsatz.  
Wenn Sie nicht da sind,  
sind wir für Sie da.

Wir bewachen Ihr Anliegen,  
ob Privathaus oder Gewerbeobjekt.



- 1 AJAX Hub 2 Alarmzentrale
- 2 AJAX MotionCam Bewegungsmelder mit Kamera
- 3 2X AJAX DoorProtect Öffnungsmelder
- 4 AJAX StreetSiren Außensirene
- 5 AJAX SpaceControl Fernbedienung

Profis vertrauen auf

AJAX

- Starter-Set-Preis **599,00 €** (in Verbindung mit **2-Jahres-Vertrag-Privathausschutz**)
- **Privathausschutz** (Alarmaufschaltung, Alarmüberwachung, Wartung) für **30,00 € / Monat**
- Starter-Set-Preis **899,00 €** (ohne Vertrag)

Wenn es um Sicherheit geht, darf keine Zeit verloren werden. Mit einer Reaktionszeit von nur wenigen Sekunden ist unser Security-Team sofort einsatzbereit und erreicht Ihr Objekt in kürzester Zeit. Zeitgleich wird die Polizei informiert, sodass Maßnahmen ohne Verzögerung eingeleitet werden können. Dank direkter Leitstellenanbindung und modernster Alarmtechnik wird jede Gefahr in Echtzeit erkannt und zuverlässig abgewehrt.

Schnell. Koordiniert. Effektiv.  
Ihre Sicherheit – unser Auftrag.

Privathaushalt  
ab **30€ pro Monat**

Gewerbeobjekte auf Anfrage  
auch mit VdS-Zertifizierung.

Ihre Leitstelle  
in Rödermark – 24/7

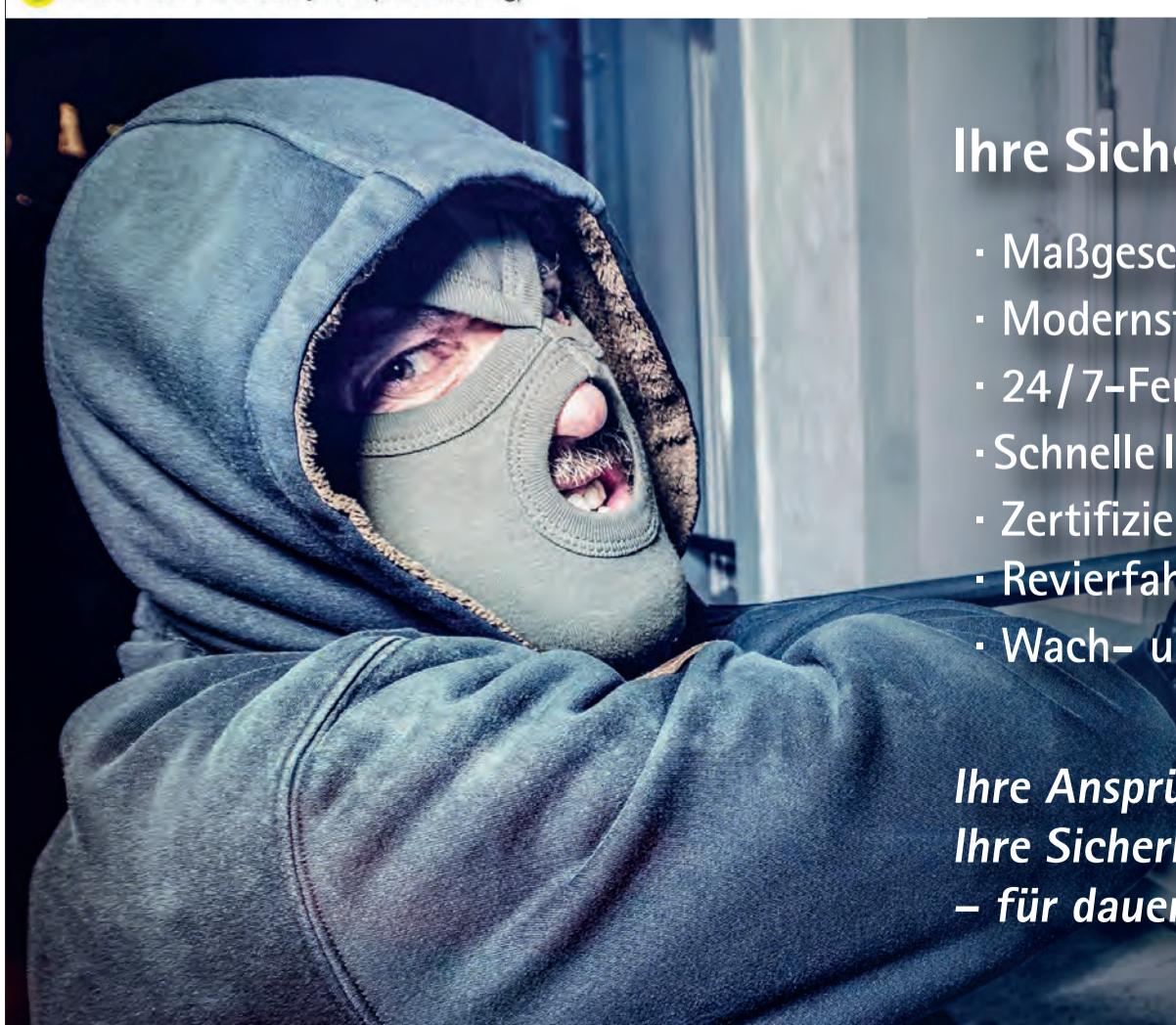
**06074 – 69 09 106**

[www.brr-sicherheitsservice.de](http://www.brr-sicherheitsservice.de)

## Ihre Sicherheitsvorteile auf einen Blick

- Maßgeschneiderte Sicherheitslösungen
- Modernste Alarm- und Überwachungstechnik
- 24/7-Fernüberwachung mit Echtzeitreaktion
- Schnelle Intervention durch mobile Einsatzteams
- Zertifiziert nach **DIN 77200** und **ISO 9001**
- Revierfahrten
- Wach- und Schließdienste

*Ihre Ansprüche sind unser Maßstab.  
Ihre Sicherheitstechnik bleibt stetig erweiterbar  
– für dauerhaften Rundum-Schutz.*



# SPORT

## Ein Rödermarkpokal bleibt zu Hause

Rödermark (NHR) Anfang Dezember veranstaltete der Tanz-SportClub Rödermark seine traditionellen Adventsturniere um den Rödermarkpokal. Die wertvollen Glaspokale werden exklusiv im Bayerischen Wald von einer Spezialfirma angefertigt und sind sehr begehrte. Namensgeber ist die Stadt Rödermark und als Schirmherr fungiert Bürgermeister Jörg Rotter.

In allen sechs angebotenen Turnieren hatten sich genügend Paare gemeldet und reisten auch an, so dass insgesamt sechs Pokale zu gewinnen waren. Zunächst tanzten zwei Paare in der Masters II D-Latein um den begehrten Pokal. Stephan und Nicole Erhardt nahmen den Glaspokal mit nach Viernheim.

Im anschließenden Turnier der Masters II C-Latein gingen



**Der krönende Abschluss der wieder einmal erfolgreich durchgeföhrten Adventsturniere um den Rödermarkpokal war die Siegerehrung der Masters IV S-Standard. Dafür hatten sich die Paare traditionell Nikolausmützen aufgesetzt und hatten sichtlich Spaß an dieser außergewöhnlichen Ehrungszeremonie.**

(Foto: TSC)

Marc und Nadine Behrens (TSC Rödermark), nach ihrem kürzlich gefeierten Aufstieg vor heimischer Kulisse, an den Start. Am Ende war es der dritte Platz für das TSC-Paar mit klarer Tendenz zu Platz zwei.

Dann feuerten die Fans TSC-

Paar Wolfgang und Anja Marx in der Masters III B-Latein an. Sie fühlten sich von der heimischen Kulisse sichtlich inspiriert und ließen der Konkurrenz keine Chance. Am Ende streckten sie auf Platz eins den Rödermarkpokal 2025 in die

Höhe. Als Siegerpaar durften sie die anschließende A-Klasse mittanzen. Unbeschwert tanzten sich insgesamt auf Platz zwei mit sogar einem Sieg in der Rumba.

Dann kamen die Fans der Standardtänze auf ihre Kosten. Zunächst bewarben sich drei Paare der Masters III B-Klasse um den Pokal. Den Gewinn des Pokals feierten Michael Klötter und Beate Feurer vom TSC Achern. Als krönenden Abschluss gab es für die zahlreichen Zuschauer ein Turnier der Masters IV S-Klasse. Mit elf Paaren war das Turnier nicht nur quantitativ gut besetzt, sondern auch die Qualität der Paare war ein wahrer Augenschmaus. Die Deutschen Vizemeister dieser Klasse, Hans und Petra Sieling (TSC Fulda) ließen sich am Ende als klare Sieger und Gewinner des Rödermarkpokal 2025 feiern.

In der Landesklasse Süd hatte es die erste Mannschaft mit Schachforum Darmstadt mit einem direkten Tabellennachbarn zu tun. Leider musste man durch einen kurzfristigen Ausfall den Wettkampf mit einer Niederlage beginnen. Allerdings waren die Stellungen bei Nils Penzel und Michael Bach frühzeitig vorteilhaft und konnten kurz nach den Remisen von Andreas Tennstedt und Ersatzspieler Reiner Gruber zu Siegen umgewandelt werden.

Im Anschluss konnte Waldemar Geringer seine Stellung immer mehr verbessern und zwang seinen Gegner zur Aufgabe. Raimund Höck konnte nach zahlreichen beidseitigen Fehlern durch Läufer-Springermatt ebenfalls gewinnen. Am Spitzentritt opferte Christopher Bach in schwieriger Stellung eine Qualität für einen Bauern, mit sehr positivem Ausgang. Nach einem Versehen des Gegners konnte unser erstes Brett weiteres Material gewinnen und sorgte für das sechs zu zwei. Mit nun acht zu zwei Punkten liegt die Schachspielgemeinschaft weiterhin auf dem zweiten Tabellenplatz, die zwei kommenden Wettkämpfe werden entscheiden, ob man bis zum Ende der Saison um den Aufstieg mitspielen kann. Mit sieben Mannschaftspunkten kann man zufrieden Weihnachten entgegen gehen.

Die zweite Mannschaft hat ein

wichtiges Spiel gegen den SC Breuberg mit fünf zu drei verloren. Die Brettpunkte erzielten Frank Penzel mit einem Sieg und Yannik Roth, Jürgen Roth, David Beckmann, und Klaus Demuth mit jeweils Remis. Durch die Niederlage befindet man sich auf dem letzten Tabellenplatz. Im Aufstiegsjahr steht die Mannschaft insgesamt vor großen Herausforderungen und es wird schwer, die Klasse zu halten.

Für die dritte Mannschaft stellt sich die Saison 25/26 in der Kreisklasse B bisher erfolgreich dar. Am Sonntag konnte gewonnen werden: Manfred Schösser, Stefan Hamann und Ralf Albert konnten an den Brettern eins, vier und fünf die Partien für sich entscheiden. Christian Schmidt remisierte an Brett drei, während die Partie um Brett zwei kampflos abgegeben wurde. Mit drei Siegen und zwei Niederlagen in dieser Saison steht man mit sechs Mannschaftspunkten auf Tabellenplatz vier.

Die vierte Mannschaft konnte ebenfalls gewinnen durch Siege von Lukas Görmer und Hans Erich Weber, ein Remis von Lar Stier und eine Niederlage von Jannik Löhr. In der Kreisklasse C rangiert die vierte Mannschaft mit fünf Punkten auf einem guten dritten Tabellenplatz. In der laufenden Saison stehen ein Sieg, ein Unentschieden und eine Niederlage zu Buche.

## SSG Rödermark/Eppertshausen



### DJK TTC Ober-Roden bei den Hessischen Tischtennislandesmeisterschaften

Ober-Roden (NHR) Bei der letzten Großveranstaltung in diesem Jahr, den Hessischen Tischtennislandesmeisterschaften nahmen drei Teilnehmer der DJK TTC Ober-Roden teil. Bei der Jugend 11 konnte Micha Schwinn mit seinem Partner aus Hoechst die Vize-Landesmeisterschaft im Doppel gewinnen. (Bild Jugend 11 rechts).

Sein Vereinskollege Leon Klees wurde Dritter im Doppel. Beide konnten sich im Einzel für die Hauptrunde qualifizieren. In der höheren Altersklasse Jugend 15 erspielte sich Adrian Klees im Einzel nach einer knappen Niederlage im Halbfinale (Bild Jugend 15 links) den dritten Platz, den er auch im Doppel erreichte. (Fotos: DJK)

## Gesundheit

ANZEIGE

### Mehr als ein Trend:

## Das Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität

Was Sie über den Trendstoff wissen sollten und warum er Anwender begeistert

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erkennen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC

(Tetrahydrocannabinol), der für die berauscheinende Wirkung der Cannabispflanze verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt. Dabei ist den Wissenschaftlern ein Mega-Erfolg gelungen: Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L.



Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an. Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)

**Das Nr. 1\*  
CBD GEL**



**Rubaxx®**

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [rubaxx.de](http://rubaxx.de) bestellen und bis zu 17%\*\* sparen!



\*\* gilt beim Kauf von mehreren Packungen

hochwertiges, reines CBD isolieren und als Rubaxx Cannabis CBD Gel auf den Markt bringen. Kein Wunder, dass es inzwischen das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken ist. Die Experten machten damals nicht nur das erste Gel mit

dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken verfügbar, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die

### Produkttest zeigt: 98%<sup>2</sup> der Anwender sind von diesem hochdosierten CBD Gel überzeugt

In einem Produkttest<sup>2</sup> hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel hervorragende Ergebnisse erzielt. 3 Wochen lang testeten Anwender das Produkt. Die Ergebnisse sprechen für sich: Die Weiterempfehlungsrate der Tester lag bei 98%, die Zufriedenheit mit dem Produkt sogar bei 99%!<sup>3</sup> 95% finden, dass das Gel schnell einzieht.



# SECURITY MUSS NICHT TEUER SEIN!

Unser Security-Team ist 24/7 im Einsatz.  
Wenn Sie nicht da sind,  
sind wir für Sie da.

Wir bewachen Ihr Anliegen,  
ob Privathaus oder Gewerbeobjekt.



- 1 AJAX Hub 2 Alarmzentrale
- 2 AJAX MotionCam Bewegungsmelder mit Kamera
- 3 2X AJAX DoorProtect Öffnungsmelder
- 4 AJAX StreetSiren Außensirene
- 5 AJAX SpaceControl Fernbedienung

Profis vertrauen auf

AJAX

- Starter-Set-Preis **599,00 €** (in Verbindung mit **2-Jahres-Vertrag-Privathausschutz**)
- **Privathausschutz** (Alarmaufschaltung, Alarmüberwachung, Wartung) für **30,00 € / Monat**
- Starter-Set-Preis **899,00 €** (ohne Vertrag)

Wenn es um Sicherheit geht, darf keine Zeit verloren werden. Mit einer Reaktionszeit von nur wenigen Sekunden ist unser Security-Team sofort einsatzbereit und erreicht Ihr Objekt in kürzester Zeit. Zeitgleich wird die Polizei informiert, sodass Maßnahmen ohne Verzögerung eingeleitet werden können. Dank direkter Leitstellenanbindung und modernster Alarmtechnik wird jede Gefahr in Echtzeit erkannt und zuverlässig abgewehrt.

Schnell. Koordiniert. Effektiv.  
Ihre Sicherheit – unser Auftrag.

Privathaushalt  
ab **30€ pro Monat**

Gewerbeobjekte auf Anfrage  
auch mit VdS-Zertifizierung.

Ihre Leitstelle  
in Rödermark – 24/7

**06074 – 69 09 106**

[www.brr-sicherheitsservice.de](http://www.brr-sicherheitsservice.de)

## Ihre Sicherheitsvorteile auf einen Blick

- Maßgeschneiderte Sicherheitslösungen
- Modernste Alarm- und Überwachungstechnik
- 24/7-Fernüberwachung mit Echtzeitreaktion
- Schnelle Intervention durch mobile Einsatzteams
- Zertifiziert nach **DIN 77200** und **ISO 9001**
- Revierfahrten
- Wach- und Schließdienste

*Ihre Ansprüche sind unser Maßstab.  
Ihre Sicherheitstechnik bleibt stetig erweiterbar  
– für dauerhaften Rundum-Schutz.*

